

## Tagesklinik CHANGE!



In der Tagesklinik CHANGE! in Hamburg behandeln wir ganztägig ambulant. Im Rahmen des Programms entwickeln wir individuell abgestimmte Therapie auf Basis neuester Erkenntnisse in der Suchtbehandlung. Das qualifizierte Team, bestehend aus den Bereichen Medizin, Ergo-, Psychotherapie, Ernährungsberatung, Pädagogik, Sozialarbeit sowie Sport, unterstützt unsere RehabilitandInnen auf ihrem persönlichen Weg der gesunden Veränderung.

CHANGE! bietet eine umfassende und zeitlich intensive Begleitung der RehabilitandInnen, die weiterhin in ihrem gewohnten Umfeld bleiben wollen. Mit diesem Angebot richten wir uns an Menschen, denen eine ambulante Therapiestunde pro Woche zu wenig Unterstützung bietet, aber die stationäre Unterbringung nicht sinnvoll erscheint.

### Unser Angebot umfasst neben der individuellen Planung der Therapie:

- ärztliche Beratung sowie Behandlung
- Gruppen- und Einzelgespräche
- Ergotherapie (Entwicklung der Berufsperspektive)
- Kreativtherapie
- regelmäßige Akupunktur, Entspannungsverfahren
- suchtbefugenes Verhaltens- und Einstellungstraining
- gemeinsames tägliches individuelles Training und Teamsport  
cleane Freizeitgestaltung
- Planung der Nachsorge

Während der Therapie und auch danach haben die RehabilitandInnen die Möglichkeit, die Angebote des [café belvedere](#) und des [Bildungszentrums](#) zu nutzen. In angenehmer suchtmittelfreier Atmosphäre kann man die schmackhafte Küche probieren, das Internet nutzen oder die reichhaltigen Fortbildungs-, Fitness-, Freizeit- und Selbsthilfeangebote des Bildungszentrums besuchen.

Wir erwarten von unseren RehabilitandInnen eine körperliche Entgiftung oder einen geplanten Ausstieg

aus der Substitution. Eine Bereitschaft zur Mitarbeit am Behandlungsprogramm sowie eine gültige Kostenübernahme des zuständigen Leistungsträgers ist unbedingt notwendig.

Mit Hilfe einer Drogenberatung (z .B. die hausinterne [SEEHAUS](#) Beratung oder die [Suchberatungsstelle Böckmannstrasse](#)) wird die Kostenübernahme beim Leistungsträger beantragt. Die RehabilitandInnen bleiben nach einem ersten Gespräch im telefonischen Kontakt.

Informationen dazu und zu unserer Einrichtung CHANGE! erhalten Interessierte gern unter **Telefon: 040 2000 10 2100**.

Die Tagesklinik ist nach **DIN EN ISO 9001:2015** und nach den Anforderungen der **deQus** (Deutsche Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Suchttherapie e.V.) zertifiziert und wird von allen Leistungsträgern belegt.



 [Flyer CHANGE! \(370,0 KiB\)](#)

KONTAKT Tagesklinik CHANGE!



## **CHANGE!**

Ganztägig ambulante Rehabilitation

Hasselbrookstraße 94a  
22089 Hamburg

Tel: 040 - 2000 10 2100  
Fax: 040 - 2000 10 2101

Mo. - Do. 08.00 bis 16.00 Uhr  
Fr. 07.30 bis 14.00 Uhr

[change@therapiehilfe.de](mailto:change@therapiehilfe.de)

## **Ein kleiner Rundgang...**

•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•

