



Fachklinik Bokholt - Wochenplan des Erwachsenenentzuges

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken
07:45 - 08:00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
08:25 - 08:45	Qi Gong *	Qi Gong *	Qi Gong *	Qi Gong *	Qi Gong *
08:45 - 09:00	Zimmer aufräumen	Zimmer aufräumen	Zimmer aufräumen	Zimmer aufräumen	Zimmer aufräumen
09:00	Visite	Visite	Visite	Visite	Visite
09:45 - 10:30	Akupunktur	Akupunktur	Akupunktur	Akupunktur	Akupunktur
10:30			Schwimmen **		Schwimmen **
10:45 - 11:15				Reha informiert **	
11:30 - 12:30	Gruppensitzung	Gruppensitzung		Gruppensitzung	
12:45 - 13:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
anschl.	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe
13:30	Hausforum jeden 3. Montag/Monat				
14:00	Hauswirtschafts- treffen				
14:15	Akupunktur	Akupunktur	Akupunktur	Akupunktur	Gruppensitzung
14:45	Kaffee- & Teezeit	Kaffee- & Teezeit	Kaffee- & Teezeit	Kaffee- & Teezeit	
15:00	Freizeit	Ergotherapie ** 15:00 bis 17:00 bzw. Freizeit	Freizeit	Ergotherapie ** 15:00 bis 17:00 bzw. Freizeit	Kaffee- und Teezeit
16:30 - 17:15	Akupunktur	Akupunktur	Akupunktur	Akupunktur	Akupunktur
17:30	Abendrunde	Abendrunde	Abendrunde	Abendrunde	Akupunktur
18:30	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
20:00 - 23:00	Freizeit. z.B. TV	Freizeit. z.B. TV	Freizeit. z.B. TV	Freizeit. z.B. TV	Freizeit. z.B. TV
23:30	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe

Uhrzeit	Samstag	Sonntag
08:00	Wecken	Wecken
08:45 - 09:00	Zimmer aufräumen	Zimmer aufräumen
09:00	Frühstück	Frühstück
10:30	Morgenrunde	Akupunktur
11:00	Akupunktur	
11:30	Haus- und Zimmerputz	
12:45	Mittagessen	Mittagessen
anschl.	Mittagsruhe	Mittagsruhe
14:00	Akupunktur	Akupunktur
14:45	Kaffee- und Teezeit	Kaffee- und Teezeit
15:00 - 17:00	Freizeit Fitness, TV (Zeiten laut Aushang!)	Freizeit Fitness, TV (Zeiten laut Aushang!)
16:30 - 17:15	Akupunktur	Akupunktur
17:30	Abendrunde	Abendrunde
18:30	Abendessen	Abendessen
20:00 - 23:00	Freizeit. z.B. TV	Freizeit. z.B. TV
23:30	Nachtruhe	Nachtruhe

* freiwilliges Zusatzangebot.

Informationen hierzu im
Dienstzimmer

** Anmeldung in der Visite

Sauna- und Fitnesszeiten laut Aushang