

SEEHAUS Ambulantes Suchtberatungs- und Behandlungszentrum



Das ambulante Suchtberatungs- und Behandlungszentrum SEEHAUS ist die größte Einrichtung unserer Beratungsstellen. Alles unter einem Dach: Suchtberatung, Behandlung sowohl ambulant als auch [ganztägig ambulant \(CHANGE!\)](#), Multidimensionale Familientherapie, ambulante Nachsorge, Akupunktur, Case Management sowie sinnvolle Freizeitgestaltung im [suchtmittelfreien café belvedere](#) greifen hier ineinander. [Das Bildungszentrum](#) in der Ritterstraße mit Angeboten wie zum Beispiel Bewerbungstrainings oder Sport liegen in unmittelbarer Nähe.

Die Suchtberatung SEEHAUS bietet Beratung und ambulante Nachsorge im Bezirk Hamburg Eilbek an.

Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht.

Sie finden in unserer Beratungsstelle kompetente und qualifizierte Ansprechpersonen zu den Themen Sucht, Suchtmittelmissbrauch und Suchtgefährdung.

Durch unsere gute Vernetzung mit einer großen Anzahl von Therapieeinrichtungen können wir ein sehr breites Spektrum an Unterstützungsleistungen anbieten oder in die Wege leiten.

Wir bieten als Leistungen an:

Suchtberatung, Beratung von Angehörigen, Vermittlungen von weiterführenden Maßnahmen wie Entzug, ambulante Therapie, stationäre Therapie, begleitende, stützende Gespräche (soziale Stabilisierung)

ambulante Suchtnachsorge, Vermittlung an Selbsthilfegruppen und Akupunkturbehandlungen. Wir unterstützen Sie bei Anträgen zur Kostenübernahme und bieten Therapievorbereitung und Kriseninterventionen.

Unsere Beratung ist suchtmittelübergreifend (Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, Glücksspiel, exzessiver Medienkonsum, Ess-Störungen u.a.).

Für ein erstes Gespräch brauchen Sie keinen Termin. Kommen Sie einfach innerhalb unserer Sprechzeiten, die Sie unten finden, zu uns ins SEEHAUS.



Das ambulante Suchtberatungs- und Behandlungszentrum SEEHAUS ist nach **DIN EN ISO 9001:2015** und nach Anforderungen der **deQus** zertifiziert.

Multidimensionale Familientherapie

Ein erfolgreiches Angebot für Jugendliche und Ihre Familien in Hamburg:

MDFT ist eine ambulante Behandlung für 13-18 jährige Jugendliche mit Alkohol/ Drogenkonsum und weiteren psychischen und sozialen Problemen.

- Die Behandlung ist kurz (6 Monate) und intensiv
- Die ganze Familie wird mit einbezogen, die Kommunikation wird verbessert
- Die Eltern werden gestärkt (Elterncoaching)
- Probleme mit der Schule, Gesundheit, Polizei, Freizeit etc. werden angegangen
- Abstinenz wird nicht vorausgesetzt

MDFT ist ein Programm, das in vielen Ländern erfolgreich praktiziert wird. www.mdft.org

Kontakt:

Cathrin Tilsner-Gleiss, Ärztin, Psychotherapeutin, MDFT-Supervisorin
Britta Franke, Dipl. Pädagogin, Suchttherapeutin, VdR, MDFT-Therapeutin

Tel.: 040 - 2000 10 2000

E-Mail: mdft@therapiehilfe.de

im SEEHAUS

Hasselbrookstraße 94a, 22089 Hamburg

Case Management

Über die Suchtproblematik hinaus treten häufig unterschiedliche psychosoziale Probleme auf, die wir in

Zusammenarbeit mit Ihnen erfassen und individuelle Lösungswege strukturieren.

Sie bestimmen selbst Ihren persönlichen Bedarf an Unterstützung und entscheiden, welche Hilfen Sie in Anspruch nehmen.


Das kann z.B. folgende Angebote umfassen:

- Sichten, Sortieren und Aufarbeiten liegengebliebener Verpflichtungen (Post, Rechnungen, Behörden usw.)
- Unterstützung bei der Kostenübernahme von Hilfeangeboten
- Begleiten zu Behörden und anderen Einrichtungen

Case Management ist ein längerer Prozess und kann Sie darin unterstützen, Ihre Angelegenheiten wieder eigenständig zu regeln und sich in komplexen und schwierigen Situationen zurecht zu finden.



 [Flyer SEEHAUS Ambulantes Suchtberatungs- und Behandlungszentrum \(783,2 KiB\)](#)

 [Flyer SEEHAUS Ambulantes Suchtberatungs- und Behandlungszentrum - Ambulante Rehabilitation \(557,7 KiB\)](#)

KONTAKT SEEHAUS



Ambulantes Suchtberatungs- und Behandlungszentrum

Beratung, ambulante Therapie, Akupunktur, Nachsorge, Selbsthilfe

Hasselbrookstr. 94 a
22089 Hamburg

Tel: 040 - 2000 10 2000

Fax: 040 - 2000 10 2001

info@seehaus-hh.de

Offene Sprechstunden:

Mo 10.00 - 12.00 Uhr

Di 14.00 - 19.00 Uhr

Do 14.00 - 16.00 Uhr

Außerhalb der Sprechstunden erreichen Sie uns telefonisch:

Mo. - Do. 09.00 - 13.00 Uhr

Di. 09.00 - 18.00 Uhr

Do. 09.00 - 16.00 Uhr

Fr. 09.00 - 12.00 Uhr

CHANGE!

Ganztägig ambulante Rehabilitation

Hasselbrookstraße 94a
22089 Hamburg

Tel: 040 - 2000102100

Fax: 040 - 2000102101

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo. - Do. 08.30 - 13.00 Uhr

Di. 08.30 - 18.00 Uhr

Do. 08.30 - 16.00 Uhr

Fr. 08.30 - 12.00 Uhr

change@therapiehilfe.de

Ein kleiner Rundgang...

•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•



•

