

## STZ Drogen- und Suchtberatungsstelle Elmshorn



Wir bieten Betroffenen, Angehörigen und allen, die Fragen zum Thema Drogen und Sucht haben, Hilfe und Beratung an. Ansprechpartner sind wir sowohl für Jugendliche als auch Erwachsene. Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym. Die Mitarbeitenden unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Die Beratung erfolgt in Einzelgesprächen und umfasst Informationen, die Klärung der aktuellen Lebenssituation der Betroffenen, Motivationsförderung, die Entwicklung neuer Ziele, Hilfeplanung und Therapievorbereitung sowie die Vermittlung in geeignete weiterführende Angebote:

- [Entzugskliniken](#)
- [ambulante](#) und [stationäre](#) Therapien
- Übergangseinrichtungen
- [Nachsorgeangebote](#)
- andere Projekte und Einrichtungen.

Zusammen mit Ihnen machen wir dann die Kostenklärung und Antragstellung.

Zum Erreichen einer gesunden, stabilen und auf Wunsch abstinenter Lebensweise bieten wir ambulante Betreuung im eigenen Wohnraum, psychosoziale Betreuung für Substituierte, ambulante Therapie, aufsuchende Arbeit und ambulante Nachsorge an.


Rufen Sie uns an oder kommen Sie ohne Voranmeldung in eine unserer offenen Sprechstunden. Wir bieten möglichst kurzfristig Termine an, nehmen uns Zeit und unterstützen Sie bei Bedarf auch längerfristig.

Unser suchtpräventives Angebot richtet sich an Schulen, Jugendhäuser, Kindergärten, Vereine und Verbände.

In Form von Seminaren, Informations- und Fortbildungsveranstaltungen werden legale und illegale Suchtstoffe, Verhaltenssüchte, die Entstehungsbedingungen von Sucht, Suchtmerkmale, Verlaufsformen sowie Hilfe- und Vorbeugemöglichkeiten thematisiert.

Informationen über unseren Kooperationspartner finden Sie unter [info@die-diakonie.org](mailto:info@die-diakonie.org)

Weitere Informationen zum Thema Sucht und Suchthilfe in Schleswig-Holstein finden Sie unter:  
[www.lssh.de](http://www.lssh.de)

 [Flyer Ambulante Suchttherapie in Schleswig-Holstein \(71,3 KiB\)](#)

KONTAKT STZ - Sozialtherapeutisches Zentrum Elmshorn

### **STZ Drogen- und Suchtberatungsstelle Elmshorn**

Langelohe 75  
25337 Elmshorn

Tel. 04121-40910  
Fax. 04121-409140  
E-Mail [info@stz-elmshorn.de](mailto:info@stz-elmshorn.de)

Offene Sprechstunde:

Donnerstag: 13:00 – 16:00 Uhr  
und Termine nach Vereinbarung