



THERAPIEHILFE  
BREMEN

# MIT KIND

BETREUTES WOHNEN FÜR  
SUCHTKRANKE ELTERN **IN**  
**BREMEN VEGESACK**

BERATUNG BEHANDLUNG BETREUUNG ARBEIT

# EIN ANGEBOT FÜR SUCHTKRANKE ELTERN, DIE DEN SPAGAT ZWISCHEN CLEAN BLEIBEN UND KINDERERZIEHUNG SCHAFFEN WOLLEN – AUF DAUER!

# CLEAN

## DROGENFREI LEBEN – ABER WIE?

Drogenfrei leben, mit den eigenen Kindern ein neues Leben aufbauen – eine gute Entscheidung! Aber sie wirft viele neue Fragen auf. Gerade wenn das Leben viele Jahre von der Sucht bestimmt war. Auch wir haben nicht für alles eine Lösung, aber wir können Ihnen helfen, eigene Antworten zu finden.

- Wie schaffe ich es, dauerhaft clean zu bleiben?
- Wie gehe ich mit Suchtverlangen um?
- Wer hilft mir bei all' meinen Problemen?
- Wem kann ich mich anvertrauen?
- Komme ich später auch alleine zurecht?
- Wie baue ich eine gute Bindung zu meinem Kind auf?
- Wie lerne ich mit Erziehungsschwierigkeiten im Alltag umzugehen?
- Was hilft mir im Alltagstress ausgeglichen zu bleiben?
- Was macht mir überhaupt Spaß – so ohne Drogen – mit meinen Kindern?

**TELEFON: 0421 – 460 45 55**

Für weitere Informationen stehen wir jederzeit unter der oben genannten Telefonnummer zur Verfügung.



## GEMEINSAM WOHNEN

Zentral gelegen im Bremer Stadtteil Vegesack bieten wir Ihnen ein betreutes und gleichzeitig privates Wohnumfeld. Sie wohnen in einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft in einem freistehenden Haus mit insgesamt drei Betreuungsplätzen zusammenhängend für Eltern und Kind.

Das erwartet Sie:

- Wohnen auf zwei Etagen mit angrenzendem Garten
- Individuelles Wohnen im Einzelzimmer mit angrenzendem Kinderzimmer – jedes Zimmer hat eine Grundausstattung (Bett, Schrank, Tisch, Regal)
- Gemeinschaftsräume: Bad, WC, Küche, Wohnzimmer
- Geschäfte in der Nähe, gute Verkehrsanbindung
- Mietzahlung und Grundsicherung erfolgt bei Leistungsberechtigten über den örtlichen Sozialhilfeträger

## KOSTENANERKENNTNIS:

Eine gültige Kostenanerkennung kann bei dem örtlichen Sozialhilfeträger beantragt werden (SGB XII § 53 ff). Erkundigen Sie sich bei Ihrer Drogenberatung.

## WAS WIR VON IHNEN ERWARTEN

Damit unser Team Sie erfolgreich unterstützen kann, müssen Sie als Bewohnerinnen und Bewohner in unserem Eltern-Kind-Haus bereit sein, aktiv mitzumachen:

- **Abstinenz** Sie nehmen keine Drogen mehr.
- **Motivation** Die Grundlage für ein Leben ohne Drogen und mit Ihren Kindern ist Ihre eigene Motivation. Sie ist auch die Basis für unsere erfolgreiche Zusammenarbeit.
- **Kooperationsbereitschaft** Ein weiterer wichtiger Baustein ist Ihre aktive Mitarbeit im Betreuungsprozess.
- **Verbindliche Teilnahme** Deshalb ist auch Ihre Teilnahme an Gruppen- und Einzelgesprächen verbindlich. Nur so können wir Sie konstruktiv unterstützen.
- **Erziehung & Alltag** Um in einen verlässlichen Alltag zurückzukehren, brauchen Sie und ihre Kinder eine Tagesstruktur. Wir unterstützen Sie dabei, mit stressigen Situationen umgehen zu können und auch Zeiten zu finden, wo sie etwas für sich tun können.

## INFO- UND BEWERBUNGSRUNDE

**Jeden Donnerstag zwischen 10 und 11 Uhr**  
im Suchthilfezentrum Mitte – kommen Sie vorbei:  
Bürgermeister-Smidt-Straße 35  
28195 Bremen

## STARTHILFEN

Zum Start in ein neues Leben mit ihren Kindern ohne Drogen bieten wir Ihnen vielfältige Unterstützung, zum Beispiel:

- **beim Aufbau von Kontakten** neue Freunde finden, zusammen etwas unternehmen
- **bei der Freizeitgestaltung** Hobbys suchen, den passenden Verein finden
- **bei der selbständigen Haushaltsführung** günstig einkaufen, lecker kochen, Chaos beseitigen
- **bei der Kindererziehung** Alltagsschwierigkeiten meistern, Bindungsaufbau gestalten
- **in Krisensituationen** Suchtdruck aushalten, sich Hilfe holen
- **vorbeugende Rückfallprophylaxe** Vorbereitet sein, die eigenen Stolpersteine kennen und neue Wege ausprobieren

## TELEFON: 0421 – 460 45 55

Für weitere Informationen stehen wir gerne unter der oben genannten Telefonnummer zur Verfügung.



THERAPIEHILFE  
BREMEN

## Betreutes Wohnen clean Vegesack



zertifiziert nach DIN ISO 9001

Eine Einrichtung der Therapiehilfe Bremen gGmbH  
Johann-Kühn-Str. 1 | 28237 Bremen

## KONTAKT

Hermann-Fortmann-Str. 31 | 28759 Bremen  
Tel. 0421 – 460 45 55

E-Mail: [bw-vegesack@therapiehilfe.de](mailto:bw-vegesack@therapiehilfe.de)  
[www.therapiehilfe.de](http://www.therapiehilfe.de)