



THERAPIEHILFE
BREMEN

FREI SEIN

BETREUTES WOHNEN FÜR
SUCHTKRANKE **IN BREMEN**
VEGESACK

BERATUNG BEHANDLUNG BETREUUNG ARBEIT

EIN ANGEBOT FÜR SUCHTKRANKE FRAUEN UND MÄNNER (AUCH PAARE), DIE CLEAN BLEIBEN WOLLEN – AUF DAUER!

FREI SEIN

DROGENFREI LEBEN – ABER WIE?

Drogenfrei leben – eine gute Entscheidung! Aber sie wirft viele neue Fragen auf. Gerade wenn das Leben viele Jahre von der Sucht bestimmt war. Auch wir haben nicht für alles eine Lösung, aber wir können Ihnen helfen, eigene Antworten zu finden.

- Wie schaffe ich es, dauerhaft clean zu bleiben?
- Wie gehe ich mit Suchtverlangen um?
- Wer hilft mir bei all' meinen Problemen?
- Wem kann ich mich anvertrauen?
- Komme ich später auch alleine zurecht?
- Was will ich beruflich machen?
- Was mache ich mit meiner Freizeit?
- Wie lerne ich neue FreundInnen kennen?
- Was macht mir überhaupt Spaß – so ohne Drogen?

TELEFON: 0421 – 460 45 55

Für weitere Informationen stehen wir jederzeit unter der oben genannten Telefonnummer zur Verfügung.

BETREUT UND GLEICHZEITIG PRIVAT

Zentral gelegen im Bremer Stadtteil Vegesack bieten wir Ihnen ein betreutes und gleichzeitig privates Wohnumfeld. Sie wohnen in einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft in einer von zwei nebeneinander liegenden Wohnungen mit insgesamt zehn Betreuungsplätzen.

- zwei Wohngruppen mit je fünf Personen
- individuelles Wohnen im Einzelzimmer – jedes Zimmer hat eine Grundausstattung (Bett, Schrank, Tisch, Regal)
- Gemeinschaftsräume pro WG: Bad, WC, Küche, Wohnzimmer
- gemischte Wohngruppen mit Frauen und Männern
- Geschäfte in der Nähe, gute Verkehrsanbindung
- Mietzahlung und Grundsicherung erfolgt bei Leistungsberechtigten über den örtlichen Sozialhilfeträger.

KOSTENANERKENNTNIS:

Eine gültige Kostenanerkennung kann bei dem örtlichen Sozialhilfeträger beantragt werden (SGB XII § 53 ff). Erkundigen Sie sich bei Ihrer Suchtberatung.



BETREUT
UND
PRIVAT

WAS WIR VON IHNEN ERWARTEN

Damit unser Team Sie erfolgreich unterstützen kann, müssen Sie als Bewohnerinnen und Bewohner in unseren beiden Wohngemeinschaften bereit sein, aktiv mitzumachen:

- **Abstinenz** Sie nehmen keine Drogen mehr.
- **Motivation** Die Grundlage für ein Leben ohne Drogen und Alkohol ist Ihre eigene Motivation. Sie ist auch die Basis für unsere erfolgreiche Zusammenarbeit.
- **Kooperationsbereitschaft** Ein weiterer wichtiger Baustein ist Ihre aktive Mitarbeit im Betreuungsprozess.
- **Verbindliche Teilnahme** Deshalb ist auch Ihre Teilnahme an Gruppen- und Einzelgesprächen verbindlich. Nur so können wir Sie konstruktiv unterstützen.
- **Beschäftigung** Um in einen verlässlichen Alltag zurückzukehren, brauchen Sie eine Tagesstruktur. Wir unterstützen Sie dabei, eine Eingliederungsmaßnahme, eine passende Arbeit, eine Ausbildung oder eine Schule zu finden.

INFO- UND BEWERBUNGSRUNDE

Jeden Donnerstag zwischen 10 und 11 Uhr
im Suchthilfezentrum Mitte – kommen Sie vorbei:
Bürgermeister-Smidt-Straße 35
28195 Bremen

STARTHILFEN

Zum Start in ein neues Leben ohne Drogen bieten wir Ihnen vielfältige Unterstützung, zum Beispiel:

- **beim Aufbau von Kontakten** neue Freunde finden, zusammen etwas unternehmen
- **bei der Freizeitgestaltung** Hobbys suchen, den passenden Verein finden
- **bei der selbständigen Haushaltsführung** günstig einkaufen, lecker kochen, Chaos beseitigen
- **bei der beruflichen Orientierung** eine Ausbildung machen, zurück in den Beruf?
- **in Krisensituationen** Suchtdruck aushalten, sich Hilfe holen
- **bei der Rückfallprophylaxe** Vorbereitet sein, die eigenen Stolpersteine kennen und neue Wege ausprobieren

TELEFON: 0421 – 460 45 55

Für weitere Informationen stehen wir jederzeit unter der oben genannten Telefonnummer zur Verfügung.



THERAPIEHILFE
BREMEN

Betreutes Wohnen clean Vegesack



zertifiziert nach DIN ISO 9001

Eine Einrichtung der Therapiehilfe Bremen gGmbH
Johann-Kühn-Str. 1 | 28237 Bremen

KONTAKT

Ercan Tahtakesen | Hermann-Fortmann-Str. 31
28759 Bremen | Tel. 0421 – 460 45 55

E-Mail: bw-vegesack@therapiehilfe.de
www.therapiehilfe.de